

Otrzymałmy dotację w ramach "Grantu na lepszy start" Grant na lepszy start to program wsparcia młodych organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych i samopomocowych działających na terenie województwa świętokrzyskiego. Jest on współfinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich realizowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Otrzymałmy dotację na "Warsztaty terapeutyczne dla osób uzależnionych".

Przedmiotem projektu są warsztaty terapeutyczne prowadzone przez terapeutę uzależnień w terminach: 29-30.11.2014 r. i 6-7.12.2014 r. Będzie one prowadzone w trzech grupach: dwie grupy dla trzeźwych alkoholików i narkomanów po 15 osób z Samopomocowej Grupy Wsparcia "Poplon" w Wieluniu oraz jedna grupa dla trzeźwych alkoholików i narkomanów - 15 osób z Samopomocowej Grupy Wsparcia "Poplon" w Zakładzie Karnym w Sieradzu.

Celem projektu jest przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym (art. 4 pkt. 1 podpunkt 6 i 32 ustawy z 23 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz § 9 pkt.3 Statutu Stowarzyszenia "POPLON", którym mówi o tym, iż celem stowarzyszenia jest zapobiegania alkoholizmowi, narkomanii i innym uzależnieniom).

Poprzez realizację projektu planujemy wytworzenie nowego układu relacji międzyludzkich oraz nowego sposobu funkcjonowania w społeczeństwie, opartego na współpracy. Zaangażowanie się w taką formę terapii wzmacnia obraz samego siebie.

Planowanym rezultatem jest zdobycie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia. Celem zajęć terapeutycznych jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności ułatwiające zachowanie abstynencji od alkoholu i narkotyków oraz powrót do normalnego funkcjonowania psychologicznego i społecznego.

Uczestnicy warsztatów to bezproblemowi odbiorcy projektu. Odbiorcami problematycznymi są rodziny i znajomi osób uzależnionych.

Są to zajęcia zorientowane na przyszłość. Uczestnicy w oparciu o dotychczasowe doświadczenia planują zmiany w zwyczajach, zachowaniach, podejściu do problemów, kontaktach z ludźmi. Mają one przybliżyć ich do nowej wartości w życiu i trzeźwości.

Trwałą realizacją projektu jest dągnięcie do skutecznej walki z nałogami, radzenie sobie z ważnymi emocjami oraz uzmysłowienie sobie przyczyn zaburzeń w funkcjonowaniu w społeczeństwie i rodzinie.

Psychologowie przeprowadzą warsztaty w formie czterech spotkań: trzech po osiem godzin i jednego po cztery godziny. Głównym ich celem jest nauczenie się m.in.:

- nauka alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu,
- przyswojenie technik odmawiania,
- zapobieganie nawrotom,
- rozpoznawanie objawów głodu alkoholowego i sposoby radzenia z nim,
- zaakceptowanie siebie,
- rozpoznawanie emocji i opanowanie sztuki panowania nad nimi,
- jak pozbyć się nalu?

Tematy te będą opracowane przez terapeutę uzależnień posiadającego odpowiedni certyfikat, który postara się nauczyć uczestników warsztatów trzeźwego życia.

Celem projektu jest poszerzenie wiedzy o wspólnym problemie jakim jest uzależnienie i uzyskanie pomocy w jego lepszym zrozumieniu poprzez korzystanie z pomocy zbiorowej, tj.:

- emocjonalne oraz społeczne oparcie, które ułatwia opanowanie urazu będącego skutkiem zaistnienia tego problemu;
- zapanowanie nad losem, dzięki wzajemnemu wspieraniu się i zaspokajaniu zbliżonych potrzeb oraz wskutek akceptacji problemu;
- samowystarczalność, dzięki której możliwe jest wyjście z roli bezradnej ofiary losu (choroby);
- rozbudzenie własnych możliwości terapeutycznych poprzez poznanie i przyswojenie sposobów, jakie wykorzystują inne członkowie grupy w radzeniu sobie z określonym problemem;
- osignięcia, poprzez kontakt i wspólne działania z

osobami mającymi ten sam problem, psychospołeczny substytut tego, co utraciło się z powodu swojej niepełności. Realizacja projektu ma na celu doprowadzić do zaprzestania przyjmowania substancji psychotropowych, powrót do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie. Zależy nam na wyuczeniu nowych i zdrowych modeli zachowań, które mają ułatwić uzależnionym trwanie w abstinencji oraz walkę z nawrotami choroby. Zapisy: tel/ 603534754 Ania tel. 510529166 oraz pod adresem e-mail : poplon.wielun@poczta.fm Warsztaty odbędą się w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym SPSK w Wieluniu, przy ul. Piłsudskiego 23. Zajęcia zaczynają się o godzinie 9.00

www.grantnalepszystart.pl