

Poplon to miejsce, w którym spotykają się... siÄ™ niepijacy alkoholicy, ich rodziny oraz abstynenci, równieÅ¼ inni zainteresowani problemem. Znajdziesz tutaj zrozumienie i pomoc, traktujemy siÄ™ wzajemnie jak partnerzy. Wymieniamy siÄ™ doÅ›wiadczeniem, dzielimy kÅ,opotami, ale teÅ¼ spostrzeÅ¼eniami i pomysÅ,ami, jak sobie pomÅ³c w trudnych chwilach. Nikt CiÄ™ tu nie wyÅ›mieje, nie skrytykuje.

Wzmacniamy siÄ™ w tym wszystkim co moÅ¼e sÅ,uÅ¼yć do dalszego rozwoju. Pomagamy odzyskać szacunek dla siebie i innych. Uczymy siÄ™ wybaczać sobie i innym. U Å³rdeÅ, uzaleÅ¼nienia znalazÅ, siÄ™ kiedyÅ› potrzeba ucieczki od siebie, pragnienie odczuwania czegoÅ› odmiennego, czyli bycia kimÅ› innym. Pomoc przyniosÅ... ludzie, którzy wiedzą... jak siÄ™ czuje czÅ,owiek w takim dole, kiedy wstydzi siÄ™, Å¼e siÄ™ w tym dole znalazÅ, oraz tego, Å¼e nie potrafi siÄ™ z niego wydostać.

A potem już tylko zostaje to, by uczyć się jak żyć. A przede wszystkim, czym wypełnić pustkę duchową... poprzednio wypełnianą... alkoholem, kokainą..., obciążeniem, obsesją... pracy, seksu, wielkiej wygranej, kontroli nad innymi, władzy.

Poplon to zajÄ™cia w grupie ludzi takich samych jak Ty, one pomogÄ™... Ci wytrzeÅ™wieÄ™, realnie spojrzeÄ™ na problem. BÄ™dziesz mÄ™gÄ™, wiele dowiedzieÄ™ siÄ™ o sobie, swoich uczuciach i zachowaniach, o tym, co moÅ¼esz zmieniÄ™, aby poprawiÄ™ swoje Å½ycie.

Uwierz: jest to szansa takÅ½e dla Ciebie!