

1. Czy mój świat kończy się na porównywaniu z innymi i ocenianiu ich, czy mam szersze patrzanie
2. Czy temat seksu uważam za temat tabu. czy odwrotnie rozmawiam chętnie i co mi to daje
3. Tolerancja - czy to słowo znam tylko z nazwy
4. Prawda jako drogowskaz na drodze do trzeźwości
5. Jak sobie radzę z emocjami
6. Aby otrzymać to, czego pragniesz, musisz pokochać? to co otrzymałeś
7. Co znaczy dla mnie przyjaciel
8. Czy oddaję to co dostałem/dostałam od innych
  
9. Gdy rozum śpi rodzą się upiory
10. Czy zasady które poznaję stosuję w życiu czy tylko na grupie
11. Niedługo święta - jak sobie radzić w nie bez alkoholu
12. Prawdziwe szczęście jest zawsze wynikiem dobrego i godnego życia
13. Uczynić prostym wszystko, co przerażająco skomplikowane
14. Kim byłbym bez innych
15. Nie osiąga się wielkości nigdy nie upadając, ale podnosząc się po każdym upadku....
16. Co jest dla mnie najbardziej niebezpieczne dla mojego trzeźwienia (jakie sytuacje, emocje...)
17. Jakie korzyści wynosisz z przebywania w grupie Poplon ....
18. Spieszmy się kochać ludzi ...tak szybko odchodzą .....
19. Najlepszym dla nas w życiu rozstaniem jest rozstanie z pesymizmem
20. Czy potrafisz być sobą
21. Czy można planować dalsze trzeźwienie
22. Czy współczucie jest mi potrzebne i czy to przyjemne uczucie
23. Czy czuję miłość do siebie i do ludzi
24. Czy koncentrowanie się na przyczynach uzależnienia pomaga w pracy nad sobą.....
25. Czy cały czas muszę zmieniać sposób myślenia, czy mogę spocząć na laurach?
  
26. Emocje - to wróg czy przyjaciel
27. Czy mam szacunek dla innych ludzi
28. Wpływ teściowej na rozwój choroby alkoholowej.....

29. Czy potrafię radować się i dzielić tą radość z innymi
  30. Jak radzę sobie z nawrotami choroby alkoholowej
  31. Jak pracuje nad swoją duchowością.....
  32. Aby do czegoś dojrzeć trzeba wyruszyć w drogę ....
  33. Dobrze widzi się tylko sercem. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu
  34. Czy prawdziwa miłość wszystko wybaczy i czy istnieje
  35. Czy staram się widzieć w drugim człowieku dobro
  36. Czy mam oczekiwania wobec innych ludzi i jak sobie z tym radzę
  37. Jak pozbyć się żalu
  38. Jakie znaczenie ma dla mnie opinia innych ludzi
  39. Co mogę stracić a co zyska? ufając innym
  40. Czy mam poczucie winy w związku ze szkodami wyrządzonymi moim pićciem
  41. Czy ciągle mam jeszcze oczekiwania, czy raczej staram się ich pozbyć, wiedząc, że i tak są tylko moje
- 
42. Czy czuję się wolnym człowiekiem
  43. Czy warto jest zaufać innym ludziom
  44. Nie ma drogi do szczęścia. Droga jest szczęściem.
  45. Czym jest dla Ciebie trzeźwienie, Co sprawia Ci największe trudności w procesie trzeźwienia.
  46. Czym nie jest trzeźwość
  47. Czy mam Pogodę Ducha i czy ją rozumiem ?
  48. Kiedy czuję się samotny
- 
49. Co uważam za najważniejszą sprawę w swoim związku
  50. Czy ucieczka w samotność kiedykolwiek ci naprawdę pomogła
  51. Czy jestem tolerancyjny wobec innych?
  52. Czy znajduję w sobie tolerancję dla innych alkoholików
  53. Czy łatwiej jest cierpieć czy być szczęśliwym
  54. Czy można kochać wszystkich
  55. Jak spędzam wolny czas, czy nuda ma wpływ na moje trzeźwienie?
  56. „Kochać to nie znaczy patrzeć na siebie nawzajem, ale patrzeć razem w tym samym kierunku”
  57. Czy jestem w stanie pomóc jeżeli kto? nie chce pomocy

58. Spotykamy się po to by się wspierać i pomoc rozwiązać problemy i trudności
59. Pogoda ducha – jak ja rozumiem
60. Co robię, gdy mnie "nosi" i chce mi się pić
61. Czy istnieje wampiryzm energetyczny (uczuciowy) i czy się z nim spotkałam/spotkałem
62. Jakie cechy duchowe potrafisz w sobie rozpoznać
63. Co mogę zmienić w sobie i w swoim stosunku do świata
64. Co wynika dla mnie z faktu, że jestem bezsilna wobec alkoholizmu bliskiej mi osoby
65. Jak zmienić życie innych nie raniąc ich ani siebie
66. Jest na świecie jeden zawód, jedno jedynie powołanie - być dobrym dla drugiego człowieka.
67. Postaram się aby ten dzień? był szczęśliwy, ponieważ tylko ja mogę zdecydować, jaki on będzie.
68. Czy mam oczekiwania wobec ...siebie ...innych ...świata
69. Ludzie chorzy nie oczekują powrotu do zdrowia, oczekują jedynie ulgi...
70. Zazdrość ... co to jest jak sobie z nią radzę
71. Co dla mnie oznacza słowo zdrowienie
72. Jakim jestem człowiekiem
73. Niewielu ludzi przekracza na drugi brzeg, większość jedynie ugania się tam i z powrotem po tym na którym są
74. Co dla mnie oznacza "rozwijać się"
75. Jak przekonać się czy jestem kochany/kochana
76. Jak zadośćuczynić innym nie raniąc ich jednocześnie?
77. Jak zadbać o dzieci aby ustrzec ich przed zgubnymi skutkami uzależnień
78. Czy mam przyjaciela i kim dla mnie jest
79. Jak radzić sobie z tęsknotą
80. Czy czuję się samotny, jeżeli tak to jak sobie z tym radzić
81. Czy czujesz się kochana / kochany
82. Naszym celem jest postęp, a nie doskonałość
83. Czy mam prawo do oceny innych ludzi
84. Co robić w sytuacji gdy mój przyjaciel potrzebuje pomocy?
85. Co to jest życie duchowe