

Napisz do nas **Podziel się z nami swoim smutkiem i swoją radością?** Czekamy na Ciebie **poplon.dda@gmail.com** **Kim jesteśmy? DDA czyli Dorosłe Dzieci Alkoholików** charakteryzują się zespołem utrwalonych osobowościowych schematów funkcjonowania psychosocjalnego powstałych w dzieciństwie w rodzinie alkoholowej, które utrudniają osobie adekwatny, bezpośredni kontakt z rzeczywistością i powodują psychologiczne zamknięcie się w traumatycznej przeszłości. Powoduje to przeżywanie i interpretowanie aktualnych wydarzeń i relacji przez pryzmat bolesnych doświadczeń z dzieciństwa. Zniekształcenia te nie są przez DDA uwzględniane. Schematy te są destrukcyjne i powodują wiele zaburzeń pacjenta w kontakcie z samym sobą oraz z innymi osobami, szczególnie z tymi, z którymi pacjent jest w bliskich związkach. (Zofia Sobolewska-Mellibruda)

O alkoholizmie z drugiej strony

<http://www.polskieradio.pl/9/1363/Artykul/1081005,DDA-o-alkoholizmie-z-innej-perspektywy>

Nasz Gość **W połowie lutego 2013 r. odwiedziła nas Pani Agata Passent. Spotkanie z córką Agnieszki Osieckiej miało wyjątkowy charakter. Skierowane było do wszystkich, których dotknął problem choroby alkoholowej. Celem mityngu spikerskiego było spojrzenie na chorobę alkoholową z drugiej strony - oczami dorosłego dziecka alkoholika, dlatego że alkoholik w swojej chorobie z reguły nie jest sam. Są bowiem ludzie, którzy widzą, cierpią i pomagają za wszelką cenę osobie chorej. Agata Passent jest kobietą, która zna skutki choroby alkoholowej. Pani Agata opowiada nam o smutku i bezradności w obliczu alkoholizmu, o terapii jakiej przeszła oraz o pomocy jaką otrzymała od najbliższych.**

Odpowiada na pytania licznie zgromadzonych ludzi. Przedstawiła nam swoje doświadczenia, czyli drogę, jaką przeszła w związku z chorobą swojej mamy do momentu w którym teraz jest. A jest kobietą niezwykle aktywną. Udziela się na wielu porządkach - pisze felietony, książki, ma audycje w radiu, w telewizji. Osiągnięcia zdecydowanie więcej niż osoba, która nie ma traumatycznych doświadczeń

Wielunia Agata Passent **Publikacje.** **Warto przeczytać.....**

1. Timmen L. Cermak "Czas na wyleczenie. Przewodnik. Droga do wyzdrowienia dla dorosłych dzieci alkoholików".
2. Timmen L. Cermak, Jacques Rutzky "Czas na wyleczenie. Przewodnik. Stopnie do wyzdrowienia dla dorosłych dzieci alkoholików".
3. Timmen L. Cermak, Jacques Rutzky "Czas uzdrowić swoje życie".
4. "Gdzie się podziało moje dzieciństwo (O dorosłych dzieciach alkoholików)" Wyd. Charakter' 2006.
5. Janet G. Woititz "Lęk przed bliskością. Jak pokonać dystans w związku", Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2000.
6. Patty McConnell "Po deszczu jest słońce".
7. Susan Forward, Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza "Toksyczni rodzice".
8. Anna Dodziuk "Pokochała siebie".
9. Ewa Woydyńska "Aby wybaczyć. Poradnik dla rodzin alkoholików".
10. Ewa Woydyńska "Wyzdrowieć z uzależnienia".
11. Ewa Woydyńska "Bo jesteś człowiekiem. Żyć z depresją, ale bez depresji"